

Til Arbeids- og inkluderingsministeren og arbeidslivets parter

## Resolusjon fra Senior Norges Landsmøte 2025

Et arbeidsliv tilpasset fremtidens behov for omsorgstjenester.

**Senior Norges Landsmøte 2025 foreslår tiltak som vil sikre yrkesaktive pårørende større evne til å ta vare på sine pleietrengende, eldre og syke.**

Mange arbeidstakere står i en krevende situasjon der de må balansere jobb og omsorgsansvar for eldre og syke familiemedlemmer. Norge har et sterkt økende innslag av en aldrende befolkning og behovet for omsorg vil øke tilsvarende i årene som kommer. Kapasitet for å dekke slike økende behov med offentlige tjenester vil som kjent bli svekket og belastningene vil i økende grad ende hos pårørende.

Likevel er det i dag få ordninger som gir reell mulighet til å ivareta pårørende uten at det går på bekostning av egen helse eller økonomi. Dette er både en samfunnsutfordring og ofte en likestillingsutfordring, da det er kvinner som tar størstedelen av omsorgsarbeid.

Arbeidslivet må derfor moderniseres, tilpasses en ny virkelighet der omsorgsansvar blir en naturlig del av mange arbeidstageres liv.

**Senior Norges Landsmøte 2025 foreslår derfor:**

- innføring av lovfestet rett til fleksibel arbeidstid og hjemmekontor for ansatte med dokumentert omsorgsansvar for hjemmeboende syke og pleietrengende eldre
- økt støtte til omsorgslønn og omsorgsstønad fra kommunene der omsorgsarbeid gir dokumenterte økonomiske belastninger for pårørende
- Støtteordningene bør kunne omfatte utvidelse av pleiepengeordningen til også å kunne gjelde voksne pårørende - og ikke bare barn

- Bedre tilrettelegging fra arbeidsgivere, inkludert rett til midlertidig redusert stilling uten å miste stillingsvern
- Informasjonskampanjer og rådgivningstjenester som belyser og orienterer om arbeidstageres rettigheter og muligheter

Et mer omsorgsvennlig arbeidsliv gir et mer bærekraftig rettferdig samfunn.

Foreslåtte tiltak blir særlig viktig i forbindelse med samfunnets intensjoner og politiske målsettinger om at de eldre skal bo hjemme så lenge de kan - i sikre hjem.

**Vedtatt på senior Norges landsmøte avholdt 20. mai 2025.**

Med vennlig hilsen

## Senior Norge



**Jon Rogstad**  
Styreleder



**Marit Nybakk**  
Nestleder



**Bjørn Halvorsen**  
Leder Ressursgruppe  
Jus & Økonomi